



Heimberg

## FaszienGymnastik

In unseren Spezial Stunden bei der Frauenriege Heimberg bringen wir unsere Faszien/Bindegewebe in Bewegung.

Mit Schwung, Dehnung, Rollen und vor allem mit viel Spass gestalten wir jeden Monat eine Faszien Stunde.

Möchtest du mitmachen? Bist du Interessiert?

An folgenden Daten, jeweils am Montag von 18.45h bis 20.00h findest du uns in der Turnhalle der Primarschule untere Au in Heimberg

**19.November 2018/ 10.Dezember 2018 / 28.Januar 2019 / 25.Februar 2019  
25. März 2019 / 29.April 2019 / 27.Mai 2019 / 24.Juni 2019**

Kosten für nicht SATUS Mitglieder CHF 15.00. Diese können am Turnabend bar bezahlt werden. Anmeldung oder Auskunft gebe ich gerne per Mail [ggkeller@bluewin.ch](mailto:ggkeller@bluewin.ch). Mehr Info findest du auf unserer Homepage [www.satusheimberg.ch](http://www.satusheimberg.ch)

Komm doch einfach einmal vorbei, wir freuen uns auf dich.

